



Susan Hemmingsen

Vandreturens
vilde urter

Den vilde naturs spisekammer

Susan Hemmingsen

Drømmer du også om at begive dig ud i naturen og tage den med hjem til middagsbordet?

VANDRETURENS VILDE URTER henvender sig til alle naturelskere, som ønsker at udnytte naturens skatkammer af vilde planter og urter. Den kan give vandreren inspiration til at opnå en rig og mere plantebaseret kost på en nem og billig måde. Foruden at indeholde en oversigt over vilde planter, som er spiselige, beskriver bogen det miljø, hvor planterne vokser, og den indeholder oplysninger om, hvordan planterne tilberedes, så de kan indgå i en lækker middagsret.

SKRIVEFORLAGET



Susan Hemmingsen

Vandreturens vilde urter
Den vilde naturs spisekammer



Vandreturens vilde urter

Den vilde naturs spisekammer

